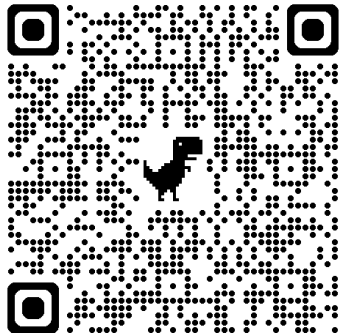


د روغو ماشومانو لپاره واکسينونه

وراندې کونکې: [د خپل سازمان نوم يا خپل نوم دلته وليکئ]



د Language and Immunization for Kids
Survey (LINKS) Team لخوا جوړ شوی پريزنټيشن.
د دې پروژې په اړه د نورو معلوماتو لپاره دا QR کوډ
سکين کړئ.

د واکسینونو په اړه ټول معلومات

واکسینونه زموږ بدن ته ور زده کوي چې له میکروبونو سره مبارزه وکړي

واکسینونه څنگه کار کوي؟

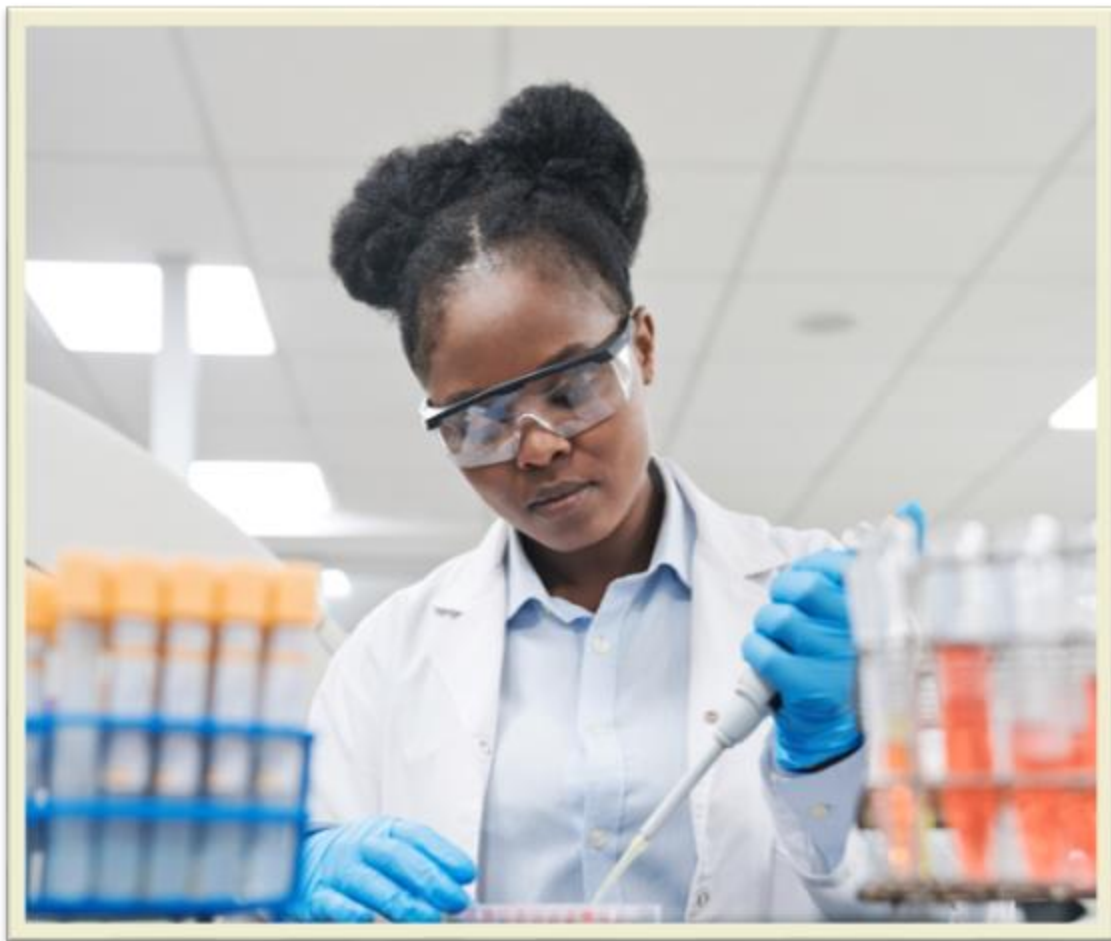
- واکسینونه میکروبونه په کنټرول شوي ډول معرفي کوي ترڅو د ماشوم معافیتي سیستم زده کړي چې میکروب وپېژني.
- کله چې د معافیت سیستم یو میکروب وپېژني، نو کولای شي د هغې په وړاندې خونديتوب را منځته کړي که چیرې ماشوم په خپله ټولنه کې د میکروب سره په تماس کې راشي.
- دا میکروبونه باکتریا یا ویروسونه کیدی شي چې جدي انتانات رامینځته کړي.

واکسین زموږ روغتیا ساتي

د واکسینونو پرته، انتانات لکه شری،
میننجایټس او ټوخی سختې ستونزې،
روغتون ته داخلېدل یا حتی مړینه رامنځته
کولای شي.



واکسینونه خوندي او اغیزناک دي



- څېړونکي څو کاله په لابراتوار کې هر واکسین ازمایي ترڅو وگوري چې آیا دا کولای شي د ځانگړو ناروغیو پر وړاندې محافظت وکړي.

- که واکسین ژمني پایلې وښيي، نو بیا به په خلکو کې د لویو څېړنو له لارې وازمویل شي. دې ته کلینیکي ازموینې ویل کېږي.

ټول واکسینونه ازمویل شوي دي

- هر واکسین د کلینیکي آزموینو له دریو مرحلو څخه تیریری. هر پړاو د خلکو په ډیرو شمېرونو کې ترسره کیږي، چې پکې زرگونه یا لسگونه زر خلک شامل وي، مخکې له دې چې واکسین د استعمال لپاره تصویب شي.
- کلینیکي آزمویني د واکسین خوندیتوب، خوراک، عامې اړخیزې اغیزې او اغېزناک والی (د میکروب په وړاندې د ساتنې وړتیا) مطالعه کوي.
- که چیرې واکسین کار وکړي او د کلینیکي آزموینو له دریو مرحلو وروسته خوندي وي، نو دا به په انسانانو کې د کارولو لپاره تصویب شي.

د واکسین مهالویش تعقیب کول مهم دي

واکسینونه د ډوزونو د مهالویش پر بنسټ ورکول کيږي.

- ځینې واکسینونه له یو څخه ډیرو ډوزونو ته اړتیا لري. دا د دې پر اساس دی چې څنګه واکسینونه د غوره محافظت او خونديتوب لپاره ټاکل شوي دي.
- د واکسین مهالویش په پام کې نیسي:
 - په کوم عمر کې ماشوم په ناروغۍ د اخته کیدو ډیر خطر لري
 - په کوم عمر کې د ماشوم د معافیت سیستم د واکسین کولو وروسته غوره ساتنه چمتو کوي



د ماشومانو او تنکیو ځوانانو د واکسیناسیون وړاندیز شوی مهالویش د 18 کلونو یا کم عمره ماشومانو لپاره، امریکا، 2025

جدول 1

دا سپارښتنې باید د راتلونکو یادښتونو سره ولوستل شي. هغه کسانو ته چې شا ته پاتی شي یا ناوخته پیل وکړي، د مهالویش په مطابق د بشپړولو واکسین په لومړني فرصت کې ورکړی. د خوراګونو ترمنځ د لږترلږه وقفو د ټاکلو لپاره، د بشپړولو مهالویش وګورئ (جدول 2).

واکسین او نور معافیت رامنځته کونکي اجزا	زېږون	1 میاشت	2 میاشتې	4 میاشتې	6 میاشتې	8 میاشتې	9 میاشتې	12 میاشتې	15 میاشتې	18 میاشتې	19-23 میاشتې	2-3 کاله	4-6 کاله	7-10 کاله	11-12 کاله	13-15 کاله	16 کاله	17-18 کاله
د تفلسی سینسیتیل ویروس (RSV-mAb) د تیرسویماب، کلیمس وویماب	د RSV په موسم کې 1 دوز، د مور د RSV واکسین کولو حالت ته په ګټوره (یادښتونه وګورئ)									د RSV د موسم په جریان کې د تیرسویماب یوه دوز (یادښتونه وګورئ)								
هپاتیتس بی (HepB)	لومړی دوز	دوهم دوز								درېیم دوز								
روتا ویروس (RV1) دوه دوزونه لری، RV5 درې دوزونه لری		لومړی دوز	دوهم دوز	یادښتونه وګورئ														
دفتريا، ټیټانوس، او غیر حجره یی پرتوکسس (DTaP > 7 کاله)		لومړی دوز	دوهم دوز	درېیم دوز						څلورم دوز			پنځم دوز					
هیمافلیس انفلونزا b بول (Hib)		لومړی دوز	دوهم دوز	یادښتونه وګورئ						درېیم یا څلورم دوز (یادښتونه وګورئ)								
نیوموکول کلجکویت (PCV20, PCV15)		لومړی دوز	دوهم دوز	درېیم دوز						څلورم دوز								
غیر فعال پولیو ویروس (IPV)		لومړی دوز	دوهم دوز							درېیم دوز								
کوویډ-19 (1vCOV-aPS, 1vCOV-mRNA)																		
انفلونزا																		
شری، ممپس، او روبيلا (MMR)										لومړی دوز								
وارسیلا (VAR)										لومړی دوز								
هپاتیتس A (HepA)																		
ټیټانوس، دفتريا، او غیر حجره یی پرتوکسس (7 ≤ Tdap کاله)																		
انسای پاپیلوما ویروس (HPV)																		
مینجوکوال (MenACWY-CRM) 2 ≤ میاشتې، (MenACWY-TT) 2 ≤ کاله																		
مینجوکوال (MenB-4C, MenB-FHbp) B																		
د تفلسی سینسیتیل ویروس واکسین (RSV)																		
دینګي (DEN4CYD : 9-16 کاله)																		
Mpox																		

• هغه عمر بنیې چې واکسینونه ورکول کیري

• بنیې چې د خوندیتوب لپاره د واکسین څو دوزونه اړین دي



د دې مهالویش لیدلو لپاره دا QR کوډ سکین کړئ.

د دګ کلینیکې پریکړې کولو پر بنسټ وړاندیز شوی واکسین



د هغو کسانو لپاره چې خوندیتوب غواړي سپارښتنه شوي واکسین



د ځینو لوړ خطر لرونکو دلو یا نفوسو لپاره د سپارښت شویو عمر ونو لری



مړاېل نیس-کاو ولورښپ د یرغل ونور مخ یوش لښکر اېس



د ټولو ماشومانو لپاره د سپارښت شویو عمر ونو لری



پر وخت واکسینونه ټولني روغي ساتي



هرڅومره چې ماشومان د واکسين مهالویش تعقیب کړي، هومره به په ټولنه کې معافیت (د ناروغي څخه محافظت) زیات وي.

دا ټولني روغي ساتي.

ناواکسین شوي ماشومان کولای شي شاته پاتي واکسینونه ترلاسه کړي

- که یو ماشوم مخکې په امریکا کې توصیه شویو ټولو واکسینونو ته لاسرسی نلري، نو د هغه/هغې ډاکټر ممکن د واکسینونو د بشپړولو مهالویش (catch-up schedule) تعقیب کړي.
- دا مهالویش د "بشپړولو مهالویش" په نوم یادېږي ځکه چې هغه ماشومانو سره مرسته کوي چې واکسین ته لاسرسی نلري، ترڅو د عمر له مخې د امریکا د نورو ماشومانو سره برابر شي.
- د بشپړولو مهالویش مطالعه شوی او خوندي دی ترڅو ماشومان په بېلابېلو عمرونو کې وساتي.

ستاسو د ملاقات په جريان كي څه تمه وكړئ

ستاسو ماشوم ته د واکسين ورکولو څخه مخکې:

- روغتيايي مسلکي کسان به د ماشوم د واکسين اړتيا د هغه د واکسين تاريخ، د عمر پر اساس توصيه شوي واکسينونه، او د فصلي واکسينونو (seasonal vaccines) د وخت په کتلو سره ارزوي.
- ناروغان د هغو روغتيايي شرايطو لپاره معاينه کيږي چې د واکسين کولو لپاره د دوی د خوندي کيدو مخه نيسي. ډېر لږ روغتيايي حالتونه شته چې ماشوم د واکسين کولو څخه منع کوي.
- ناروغانو ته د واکسين د معلوماتو بيانونه (VIS) اسناد چمتو کيږي چې د واکسين گټې او خطرونه تشریح کوي.

هر ډول پوښتنې چې لرئ، مطرح يې کړئ. 

روزل شوي روغتيايي کارکونکي واکسينونه ورکوي



واکسينونه د روغتيا پاملرني کارمندانو لخواه ورکول کيږي چې ماشومانو ته د خوندي واکسين ورکولو لپاره يې جامع روزنه ترلاسه کړي ده.

- دغه کارکونکي اکثراً طبي مرستيالان، نرسان، نرس متخصصين، د ډاکټر مرستيالان، ډاکټران، يا درمل جوړوونکي وي.

د واکسین کولو وروسته څه تمه وکړئ

- ماشومان ممکن د واکسین وروسته لږ غیرګوني تجربه کړي.
- تر ټولو عام غیرګونونه د انجیکشن په ځای کې درد، خارش، یا تبه دي.
- که تاسو د واکسین وروسته د څه تمې کولو په اړه کومه پوښتنه لرئ، تاسو کولای شئ:
- د روغتیا پاملرنې کارکوونکي څخه پوښتنه وکړئ چې واکسین ورکوي
- د واکسین د معلوماتو بیانیه ولولئ چې تاسو د واکسین کولو په وخت کې ترلاسه کړې وه.
- د خپل ډاکټر دفتر ته زنگ ووهئ

عامي پوڀنڻي

ايا په واکسينونو کې ټول اجزا خوندي دي؟

هو، د واکسين اجزا خوندي دي.

واکسينونه داسې اجزا لري چې ډاډ تر لاسه کوي واکسين به ثبات ولري او اغېزناک وي.

دا د کلينيکي آزموينو په جريان کې په پراخه کچه ازمول کيږي.

د واکسينونو اجزا هم په طبيعي چاپيريال کې پيدا کيږي. په واکسينونو کې موندل شوي مقدار د طبيعي چاپيريال د مقدار په پرتله لږ دي.

ايا واکسينونه د اوتيزم لامل کيږي؟

نه، واکسينونه د اوتيزم لامل نه کيږي.

ډېر عوامل د اوتيزم لپاره موندل شوي، خو ساينس پوهان لا تر اوسه د ټولو علتونو په اړه پوه نه دي.

خو واکسينونه خو ځله په ډېرو لارو ازمول شوي او هيڅکله نه دي موندل شوي چې د اوتيزم لامل شي.

آيا زما ماشوم د واکسين څخه ناروغي ترلاسه کولی شي؟

د واکسين څخه ماشوم ته د ناروغي د رسيدو امکان خورا کم دی. واکسين د معافيت سيستم ته د ميکروبونو پيژندلو روزنه ورکوي. د دې مانا دا ده چې واکسين شوي ماشومان به هغه سختې ناروغي ونه لري چې د ټولني په مايکروبونو د تعرض له امله رامنځته کېدای شي.

ایا دا زما د ماشوم د معافیت سیستم لپاره غوره ده چې د واکسین پر حای ناروغی ترلاسه کړي؟

د ناروغی د ترلاسه کولو په پرتله واکسین اخیستل خوندي دي.

د واکسین له لاری د مخنیوي وړ ناروغیو ډېری جدي ستونزې لري چې د واکسین په کولو سره مخنیوی یې کیدی شي.

واکسینونه د ناروغی د رامینځته کولو پرته د معافیت غبرگون رامینځته کوي.

ایا د کووید-19 واکسین (COVID-19 vaccine) د تصویب څخه مخکې ازمویل شوی و؟

هو، د کووید-19 واکسین د تصویب څخه مخکې ازمویل شوی و.

د کووید-19 وبا مخکې، ساینس پوهانو څو کاله د دې لپاره مصرف کړل چې د کورونا ویروسونو لپاره بېلابېل واکسینونه جوړ او ازمويي، چې د هغه ویروس سره ورته وو چې د کووید-19 لامل شو.

دغه پخوانی څېړنې ساینس پوهانو ته یو نظر ورکړ چې د نوي واکسین د جوړولو پر مهال له کوم ځایه پیل وکړي.

لومړی واکسین د خونديتوب لپاره په لابراتوارونو کې ازمول شو. بیا واکسین د زرگونو رضاکارانو سره د انسانانو د آزمایشتونو له دريو مرحلو څخه تیر شو. کله چې واکسین د کار کولو او خوندي کیدو لپاره ثابت شو، نو د عامه استعمال لپاره تصویب شو.

د خپل ماشوم واکسين کول

ستاسو په ټولنه کې واکسينونه شتون لري



- ستاسو د ماشوم د ډاکټر دفتر
- د عامې روغتيا خانګه
- د واکسين کلينيکونه
- ځيني بنوونځي
- ځيني درملتونونه
- خپل سيمه ايز درملتون ته زنگ ووهئ يا ورشئ او پوښتنه وکړئ چې ايا دوی ماشومانو ته واکسين ورکوي.

د واکسین موندلو لپاره د سیمه ییز نقشې مثال

د خپلې سیمې د ځایونو د پېژندلو او اړینو پاملرنو ته د لاسرسي موندلو لپاره دا نقشه وکاروئ. په هر ځای کې د ساعتونو او شته خدماتو تایید لپاره مخکې له مخکې زنگ ووهئ.



- د واکسینونو د لاسرسي نقشې آنلاین موندل کیدی شي.

د واکسینونو د پیسو ورکولو لپاره ډیرې لارې شتون لري

- شخصي بیمه
- عامه بیمه (Medicaid)
- د 20 کلونو څخه کم عمر لرونکي خلک کولی شي د **د ماشومانو لپاره واکسین** (**Vaccines for Children, VFC**) څخه وړیا واکسین ترلاسه کړي که چیرې دوی:

- د روغتیا بیمه نه لری
- د Medicaid لپاره وړ یا نوم لیکنه شوی
- امریکایي هندي یا الاسکا اصلي اوسیدونکی
- ستاسو بیمه ستاسو د ماشوم پاملرنې کافي برخه نه پوښي ("کم بیمه شوی")

• په U.S. کې هر ماشوم واکسین ترلاسه کولی شي.

که تاسو د واکسینونو په اړه پوښتنې لرئ، تاسو کولی شئ پوښتنه وکړئ:

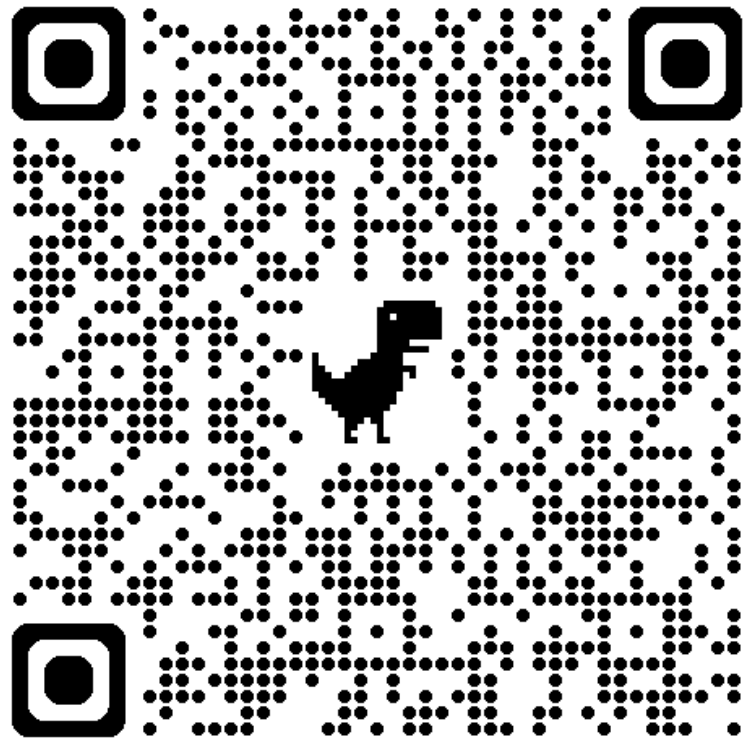
- نرساني (په ښوونځيو يا کلينیکونو کې)
- ستاسو د کورنۍ ډاکټر
- د عامې روغتيا متخصصين
- درمل جوړونکي
- د ټولني روغتيايي کارکوونکي



که تاسو د واکسینونو په اړه نور معلومات غواړئ، نو دې سرچینو ته مراجعه وکړئ:

- د واکسینونو په اړه ټول معلومات: <https://www.chop.edu/vaccine-education-center>
- د واکسین د توصیه شوي مهالوېش تشریح: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx>
- د واکسین پروگرامونو موندل: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/vaccines-for-children-program-free-immunizations-when-cost-is-a-barrier.aspx>
- د کوچنیانو لپاره واکسینونه: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Your-Babys-First-Vaccines.aspx>
- واکسینونه د منځني عمر ماشومانو، ځوانانو او ځوانو لویانو لپاره: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Immunizations-for-Teenagers-and-Young-Adults.aspx>

د عامې روغتیا متخصصینو لخوا وړاندیز شوي څو ژبو واکسین تعلیمي سرچینې



زموږ ډیرو مطالعې ګډونوالو د ارزښتمنو سرچینو
سپارښتنه وکړه چې دوی یې د څو ژبو ټولنو د
رسېدو لپاره کاروي.

د دې سرچینو لیست د LINKS ویب پاڼه کې
ومومئ.

د سایت لیدلو لپاره دا QR کوډ سکین کړئ.

سرچينی

• د واکسينونو پيسی ورکول

<https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/how-to-pay-adult-vaccines.html>

[VaccineInformation.Org](https://www.vaccineinformation.org)

<https://www.vaccineinformation.org/vaccine-basics/health-coverage-vaccines/>

• د واکسين حقايق او خونديتوب

<https://www.cdc.gov/vaccines-children/reasons/index.html>

<https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact>

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/other-vaccine-safety-concerns/are-vaccines-safe>

• د واکسين مهالویشونه

<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/child-adolescent-age.html>

<https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx>

<https://downloads.aap.org/AAP/PDF/AAP-Immunization-Schedule.pdf>