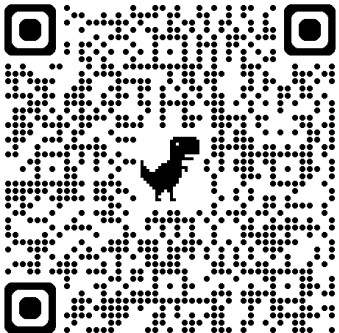


واکسین‌ها برای اطفال سالم

ارائه‌شده توسط: [نام سازمان یا نام خود را اینجا داخل کنید]



پرزنتیشن توسط تیم Language and Immunization
for Kids Survey (LINKS) تهیه شده است. برای
معلومات بیشتر درباره این پروژه، این کد QR را سکین
کنید.

همه چیز درباره واکسن‌ها

واکسن‌ها به بدن ما می‌آموزند که با میکروب‌ها مبارزه کند

واکسن‌ها چگونه کار می‌کنند؟

- واکسن‌ها میکروب‌ها را به صورت کنترل‌شده داخل بدن می‌کنند تا سیستم محافظتی طفل یاد بگیرد آن میکروب را شناسایی کند.
- زمانی که سیستم محافظتی بتواند یک میکروب را شناسایی کند، در صورتی که طفل با آن میکروب در جامعه تماس پیدا کند، این می‌تواند از او محافظت کند.
- این میکروب‌ها می‌توانند بکتیریا یا ویروس باشند که ممکن است باعث عفونت‌های جدی شوند.

واکسین‌ها از صحت ما محافظت می‌کنند

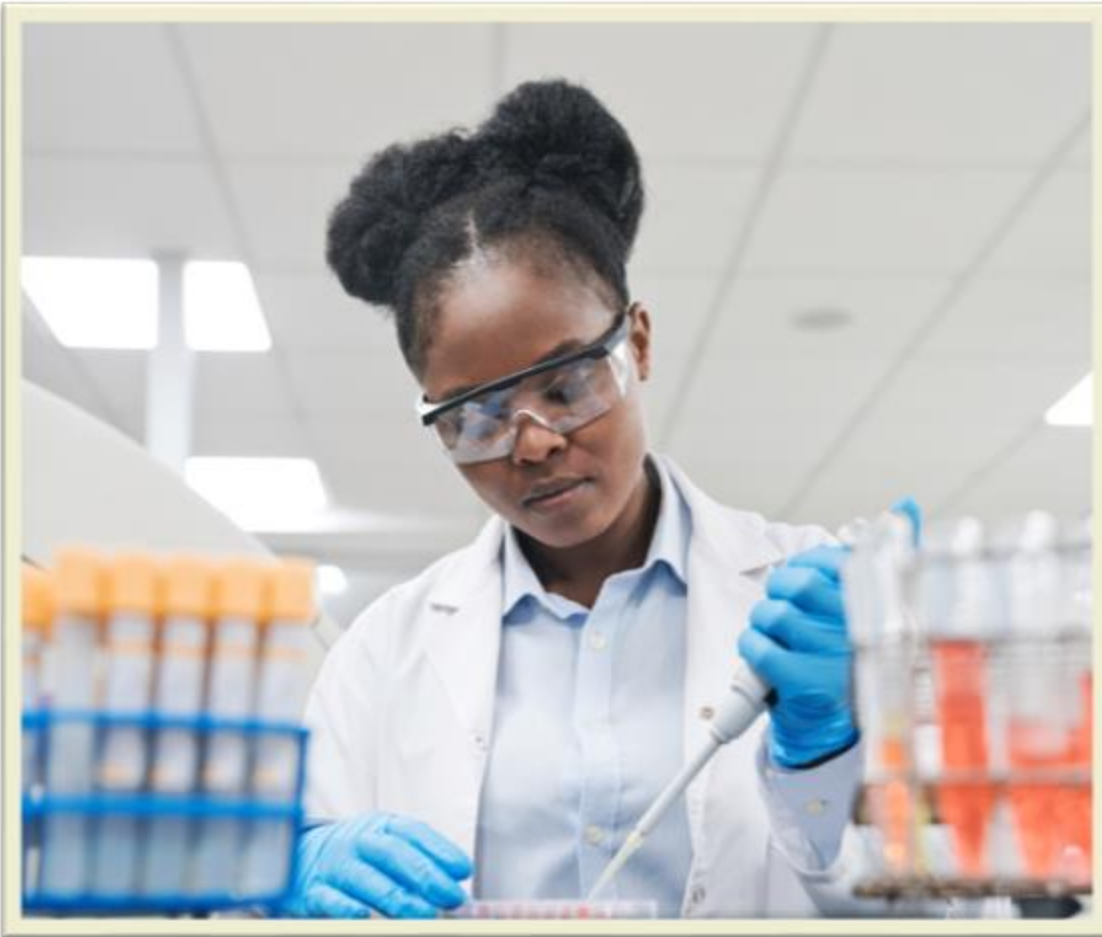


بدون واکسین‌ها، امراض مانند سرخک،
مننژیت و سیاه‌سرفه می‌توانند باعث
عوارض جدی، بستری شدن در شفاخانه یا
مرگ شوند.

واکسین‌ها محفوظ و مؤثر هستند

- محققین چندین سال را صرف معاینه هر واکسین در لابراتوار می‌کنند تا ببینند آیا می‌تواند در برابر امراض خاص محافظت ایجاد کند یا خیر.

- اگر واکسین نتایج امیدوارکننده‌ای نشان دهد، در مطالعات گسترده روی افراد آزمایش می‌شود. اینها معاینات کلینیکی نامیده می‌شوند.



تمام واکسین‌ها معاینه می‌شوند

- هر واکسین از سه مرحله آزمایش‌های کلینیکی می‌گذرد. هر مرحله شامل تعداد بیشتری از افراد می‌شود، از جمله هزاران یا ده‌ها هزار نفر، قبل از اینکه واکسین برای استفاده تایید شود.
- آزمایش‌های کلینیکی محافظت واکسین، دوز مصرفی، عوارض جانبی رایج و اثربخشی آن (توانایی محافظت در برابر میکروب) را بررسی می‌کنند.
- اگر واکسین پس از سه مرحله آزمایش‌های کلینیکی مؤثر و محفوظ باشد، برای استفاده در انسان‌ها تایید می‌شود.

پیروی از جدول واکسیناسیون مهم است

واکسن‌ها بر اساس برنامه زمانی دوزها داده می‌شوند.

- برخی واکسین‌ها به بیش از یک دوز نیاز دارند. این بر اساس چگونگی تعیین واکسین‌ها برای داشتن بهترین امنیت و محافظت است.
- برنامه واکسین شامل موارد ذیل است:
 - در کدام سن یک طفل بیشترین خطر ابتلا به این مرض را دارد
 - در چه سنی سیستم محافظت طفل پس از واکسیناسیون بهترین محافظت را فراهم می‌سازد

این توصیه‌ها باید همراه با یادداشت‌های که در ادامه آمده‌اند، خوانده شوند. برای کسانی که عقب مانده‌اند یا دیر شروع کرده‌اند، واکسیناسیون جبرانی را در اولین فرصت مطابق برنامه ارائه دهید. برای تعیین حداقل فاصله‌ها میان دوزها، به جدول جبران (جدول 2) مراجعه کنید.

سال 18-17	سال 16	سال 15-13	ساله 12-11	سال 10-7	سال 6-4	سال 3-2	23-19 ماه	18 ماه	15 ماه	12 ماه	9 ماه	8 ماه	6 ماه	4 ماه	2 ماه	1 ماه	تولد	واکسین و مواد دیگر واکسیناسیون
																		ویروس سنسیبیل تفسی (RSV-mAb) نیرسوماماب، کلسروماماب
																		یک دوز در فصل RSV بسته به وضعیت واکسیناسیون ماری (یادداشت‌ها را ببینید)
																		هیپاتیت B (HepB)
																		روتاویروس (سلسله 2 دوزه RV1، سلسله 3 دوزه RV5)
																		دیفتری، کزاز و سیاه‌سرفه بدون سلول (DTaP کمتر از 7 سال)
																		هیموپلوس آنفلانزا (Hib)
																		واکسن کوئزوگه پنوموکوک (PCV20، PCV15)
																		ویروس پولیو غیرفعال‌شده (IPV)
																		کووید-19 (1vCOV-aPS، 1v-COV-mRNA)
																		آنفلانزا
																		سرخک، اوریون، روبلا (MMR)
																		واریسلا (VAR)
																		هیپاتیت A (HepA)
																		تیتانوس، دیفتری و سیاه‌سرفه غیرسلولی (Tdap برای سنین 7 سال و بالاتر)
																		ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV)
																		مننگوکوک (MenACWY-CRM ≥2) ماه، MenACWY-TT ≥2 (سال)
																		مننگوکوک نوع B (MenB-FHbp، MenB-4C)
																		ویروس سنسیبیل تفسی (RSV)
																		دنگی (DEN4CYD: 9-16 ساله)
																		آبله میمون

• سن که واکسین‌ها داده می‌شوند را نشان می‌دهد

• نشان می‌دهد چند دوز واکسین برای محافظت نیاز است



bitly

برای مشاهده این برنامه، این کد QR را اسکن کنید.

واکسیناسیون پیشنهادی بر اساس تصمیمگیری مشترک کلینیکی



واکسیناسیون توصیه‌شده برای کسانی که خواهان محافظت هستند



دامنه‌های توصیه‌شده برای برخی گروه‌ها یا جمعیت‌های پرخطر



ی‌ارب هشده‌ی‌صوت نین‌س‌ن‌م‌اد ی‌ن‌ار‌ب‌ج‌ن‌وی‌س‌ن‌ی‌س‌ک‌او



دامنه‌س‌نین‌پیشنهادی‌بر‌ای‌همه‌اطفال



واکسن‌های به موقع، جامعه را سالم نگه می‌دارند



هرچه تعداد اطفال بیشتری برنامه واکسیناسیون را دنبال کنند، محافظت (محافظت در برابر مرض) در جامعه بیشتر می‌شود.

این باعث می‌شود که جوامع سالم‌تر بمانند.

اطفال واکسین نشده می‌توانند به برنامه واکسیناسیون برسند

- اگر طفل قبلاً به همه واکسین‌های توصیه‌شده در ایالات متحده دسترسی نداشته باشد، داکتر او ممکن است برنامه‌ای برای جبران **(Catch-up schedule) عقب‌افتادگی واکسین‌ها** دنبال کند.
- این برنامه «برنامه جبران عقب‌افتادگی» نامیده می‌شود زیرا به اطفال که به واکسین دسترسی نداشته‌اند کمک می‌کند تا به سطح اطفال هم‌سن خود در ایالات متحده برسند.
- جدول جبرانی مورد بررسی قرار گرفت و برای محافظت از طفل در سنین مختلف محفوظ است.

آنچه در جریان ملاقات خود انتظار داشته باشید

قبل از دادن واکسین به طفل تان:

- متخصصین صحت با بررسی سابقه واکسیناسیون طفل، واکسن‌های توصیه‌شده بر اساس سن او و زمان مناسب واکسین‌های فصلی (seasonal vaccines)، نیاز به واکسین‌ها را ارزیابی می‌کنند.
- مریضان از نظر شرایط صحتی که ممکن است مانع محافظت واکسیناسیون آن‌ها شود، مورد بررسی قرار می‌گیرند. فقط تعداد کمی از شرایط سلامتی مانع واکسیناسیون طفل می‌شوند.
- به مریضان اسناد اطلاع‌رسانی واکسین (VIS) ارائه می‌شود که فواید و خطرات واکسین را توضیح می‌دهد.

هر سوال که شما دارید، بپرسید.



واکسین‌ها توسط کارمندان صحت آموزش‌دیده تزریق می‌شوند



واکسین‌ها توسط کارمندان صحت آموزش‌دیده کامل برای تزریق محافظت واکسین به طفل دیده‌اند، ارائه می‌شوند.

- این کارمندان اغلب معاونین طبی، نرسان، نرسان متخصص، د، داکتران یا دواسازان هستند.

پس از واکسیناسیون چه انتظاری داشته باشید

- اطفال ممکن است پس از واکسین واکنش‌های خفیف تجربه کنند.
- شایع‌ترین واکنش‌ها درد در محل تزریق، جوش یا تب هستند.
- اگر شما در مورد آنچه پس از آن انتظار می‌رود سوال دارید، شما می‌توانید:
 - از کارمند صحتی که واکسین‌ها را تطبیق می‌کند بپرسید
 - بیانیه معلومات واکسین که شما هنگام واکسیناسیون دریافت کرده‌اید را بخوانید.
 - با دفتر داکتر خود تماس بگیرید

سوال های متداول

آیا تمام مواد تشکیل دهنده واکسین ها محفوظ هستند؟

بلی، مواد تشکیل دهنده واکسین محفوظ هستند.

واکسین ها شامل موادی هستند که اطمینان می دهند واکسین پایدار باشد و مؤثر عمل کند.

این موضوع در جریان معاینات کلینیکی به طور گسترده آزمایش می شود.

مواد تشکیل دهنده واکسین ها همچنان در محیط طبیعی نیز وجود دارند. مقدار موادی که در واکسین ها وجود دارد در مقایسه با مقدار آن ها در محیط طبیعی بسیار کم است.

آیا واکسین‌ها باعث بی‌توجهی می‌شوند؟

نخیر، واکسین‌ها باعث بی‌توجهی نمی‌شوند.

چندین عامل برای بی‌توجهی شناسایی شده است، اما ساینس‌دانان هنوز همه علت‌ها را نمی‌دانند.

اما واکسین‌ها بارها و به راه‌های مختلف معاینه شده‌اند و تاکنون هیچ‌گاه مشخص نشده‌اند که باعث بی‌توجهی شوند.

آیا طفل من می‌تواند از واکسین به مرض مبتلا شود؟

یک طفل بسیار به ندرت ممکن است از واکسین مرض بگیرد.
واکسین‌ها به سیستم معافیتی آموزش می‌دهند تا میکروب‌ها را تشخیص دهد.
این یعنی اطفال که واکسینه شده‌اند، به امراض شدید ناشی از تماس با میکروب‌ها در جامعه مبتلا نمی‌شوند.

آیا بهتر است سیستم محافظت طفل من خود مرض را تجربه کند تا واکسین را دریافت کند؟

دریافت واکسین نسبت به مبتلا شدن به مرض محفوظتر است.

امراضی که با واکسین قابل پیشگیری هستند، عوارض جدی زیادی دارند که می‌توان با واکسیناسیون از آنها جلوگیری کرد.

واکسین‌ها باعث ایجاد واکنش معافیتی می‌شوند بدون این که مرض را ایجاد کنند.

آیا واکسین کووید-19 (Covid-19 vaccine) قبل از تصویب معاینه شده بود؟

بلی، واکسین کووید-19 قبل از تصویب معاینه شده بود.

قبل از همه‌گیری کووید-19، ساینس‌دانان سال‌ها وقت صرف توسعه و معاینه واکسن‌های مختلف برای کروناویروس‌های کردند که شبیه ویروسی بودند که باعث COVID-19 شد. این تحقیقات قبلی به دانشمندان نظری داد که از کجا شروع کنند هنگام توسعه واکسن جدید. اول واکسین ابتدا در لابراتوارها برای اطمینان از محافظت آزمایش شد. سپس واکسین در سه مرحله معاینه انسانی با هزاران داوطلب آزمایش شد. زمانی که ثابت شد واکسین مؤثر و محفوظ است، برای استفاده عمومی تأیید شد.

واکسین کردن طفل شما

واکسین‌ها در جامعه شما موجود است



- دفتر داکتر طفل شما
- اداره صحت عامه
- کلینیک‌های واکسیناسیون
- برخی مکاتب
- برخی دواخانه‌ها
- با دواخانه‌های محلی خود تماس بگیرید یا به آنها مراجعه کنید و بپرسید که آیا به اطفال واکسین تزریق می‌کنند.

نمونه‌ای از نقشه محلی برای یافتن واکسین‌ها

از این نقشه برای شناسایی مکان‌ها در محله خود و دسترسی به مراقبت‌های لازم استفاده کنید. قبل از رفتن، تماس بگیرید تا ساعات کاری و خدمات موجود در هر محل را تایید کنید.



- نقشه‌های محل دسترسی به واکسین‌ها را می‌توانید آنلاین پیدا کنید.

راه‌های زیادی برای پرداخت مصرف واکسین وجود دارد

- بیمه خصوصی
- بیمه عمومی (Medicaid)
- افراد زیر سن 20 سال می‌توانند واکسین‌ها را از **واکسین برای اطفال (Vaccines for Children, VFC)** به طور رایگان دریافت کنند اگر:
 - بیمه صحی ندارید
 - واجد شرایط یا ثبت‌نام‌شده در Medicaid
 - سرخپوست امریکایی یا بومی الاسکا
 - بیمه شما مصارف کافی مراقبت از طفل‌تان را پوشش نمی‌دهد («تحت بیمه شده»)
- هر طفل در **U.S.** می‌تواند واکسین دریافت کند.

اگر شما درباره واکسین‌ها سوال دارید، شما می‌توانید پرسید:

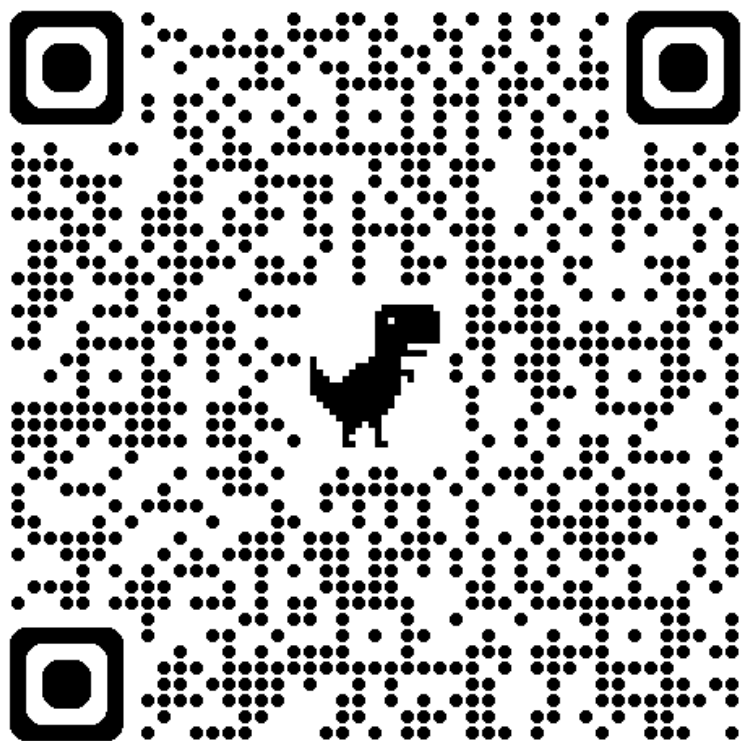
- نرس‌ها (در مکتب‌ها یا کلینیک‌ها)
- دکتر خانواده شما
- متخصصین صحت عامه
- دواسازان
- کارمندان صحتی جامعه



اگر شما می‌خواهید که در مورد واکسین‌ها معلومات بیشتری به دست آورید، به این منابع مراجعه کنید:

- همه چیز درباره واکسین‌ها: <https://www.chop.edu/vaccine-education-center>
- توضیح جدول پیشنهادی واکسیناسیون: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx>
- یافتن برنامه‌های واکسین: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/vaccines-for-children-program-free-immunizations-when-cost-is-a-barrier.aspx>
- واکسین‌ها برای اطفال خردسال: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Your-Babys-First-Vaccines.aspx>
- واکسین‌ها برای نوجوانان، جوانان و بزرگسالان جوان: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Immunizations-for-Teenagers-and-Young-Adults.aspx>

منابع آموزشی چندزبانه درباره واکسین (Multilingual Vaccine Education Resources) که توسط کارشناسان صحت عمومی توصیه شده‌اند



بسیاری از شرکت‌کنندگان در مطالعه ما منابع ارزشمندی را که برای دسترسی به جوامع چندزبانه استفاده می‌کنند، توصیه کردند.

فهرست این منابع را در وبسایت LINKS پیدا کنید.

این کد QR را سکین کنید تا به سایت مراجعه کنید.

مراجع

- پرداخت مصرف واکسین ها

- <https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/how-to-pay-adult-vaccines.html>

- [VaccineInformation.Org](https://www.vaccineinformation.org)

- <https://www.vaccineinformation.org/vaccine-basics/health-coverage-vaccines/>

- حقایق و محافظت واکسین

- <https://www.cdc.gov/vaccines-children/reasons/index.html>

- <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact>

- <https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/other-vaccine-safety-concerns/are-vaccines-safe>

- جدول های واکسیناسیون

- <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/child-adolescent-age.html>

- <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx>

- <https://downloads.aap.org/AAP/PDF/AAP-Immunization-Schedule.pdf>