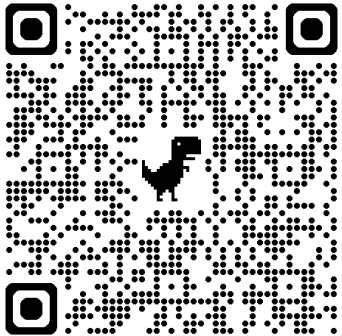


لقاحات من أجل أطفال أصحاء

مُقَدَّم من: [أدخل اسم مؤسستك أو اسمك هنا]



تم إعداد هذا العرض التقديمي بواسطة Language and
.Immunization for Kids Survey (LINKS) Team
امسح رمز الاستجابة السريعة هذا لمعرفة المزيد عن هذا المشروع.

كل ما يتعلق باللقاحات

اللقاحات تُعَلِّمُ أجسامنا كيفية محاربة الجراثيم

كيف تعمل اللقاحات؟

- تُدخل اللقاحات الجراثيم بطريقة مضبوطة حتى يتعلّم الجهاز المناعي لدى الطفل التعرف على الجرثومة.
- بمجرد أن يتمكّن الجهاز المناعي من التعرف على جرثومة، فإنه يستطيع الحماية منها إذا تعرّض الطفل للجرثومة في مجتمعه.
- يمكن أن تكون هذه الجراثيم إما بكتيريا أو فيروسات يمكن أن تُسبب التهابات خطيرة.

اللقاحات تحمي صحتنا



بدون لقاحات، يمكن أن تؤدي الأمراض
المعدية مثل الحصبة والتهاب السحايا
والسعال الديكي إلى مضاعفات خطيرة أو
الحجز في المستشفى أو الوفاة.

اللقاحات آمنة وفعّالة

- يقضي الباحثون عدة سنوات في اختبار كل لقاح في المختبر لمعرفة ما إذا كان بإمكانه المساعدة في الحماية من أمراض معينة.

- إذا أظهر اللقاح نتائج واعدة، فسيتم اختباره في دراسات واسعة النطاق على البشر. وتسمى هذه التجارب بالتجارب السريرية.



جميع اللقاحات تخضع للقاحات

- يمر كل لقاح بثلاث مراحل من التجارب السريرية. وتتضمن كل مرحلة أعدادًا أكبر من البشر، بما في ذلك الآلاف أو عشرات الآلاف من البشر قبل الموافقة على استخدام اللقاح.
- تدرس التجارب السريرية سلامة اللقاح، والجرعة، والآثار الجانبية الشائعة، والفعالية (القدرة على الحماية من الجرثومة).
- إذا نجح اللقاح وكان آمنًا بعد المراحل الثلاث من التجارب السريرية، فسيتم اعتماده للاستخدام البشري.

من المهم اتباع جدول التطعيمات

يتم إعطاء اللقاحات بناءً على جدول جرعات محدد.

- تتطلب بعض اللقاحات أكثر من جرعة واحدة. ويستند هذا إلى كيفية تحديد اللقاحات التي تتمتع بأفضل حماية وأمان.
- يتضمن جدول اللقاحات ما يلي:
 - في أي عمر يكون الطفل أكثر عرضة للإصابة بالمرض
 - في أي عمر يوفر الجهاز المناعي لدى الطفل أفضل حماية بعد التطعيم

اللقاءات في الوقت المناسب تُحافظ على صحة المجتمعات



كلما زاد عدد الأطفال الذين يلتزمون بجدول اللقاءات، زادت المناعة (الحماية من الأمراض) في المجتمع.

يحافظ هذا على صحة المجتمعات.

يمكن للأطفال غير الحاصلين على اللقاح اتباع جدول تطعيم تعويضي

- إذا لم يكن الطفل قد حصل سابقًا على جميع اللقاحات الموصى بها في الولايات المتحدة، فقد يتبع طبيبه **جدول تطعيمات تعويضية (catch-up schedule)** لتطعيماته.
- يُطلق على هذا الجدول اسم "جدول التطعيمات التعويضية" لأنه يدعم الأطفال غير الحاصلين على اللقاحات لكي يحصلوا على التطعيمات التي حصل عليها الأطفال من نفس أعمارهم في الولايات المتحدة.
- تمت دراسة جدول التطعيمات التعويضية وهو آمن لحماية الأطفال في مختلف الأعمار.

الأمر التي يمكن توقعها خلال موعدك

قبل إعطاء طفلك اللقاح:

- سيقوم متخصصو الرعاية الصحية بتقييم الحاجة إلى اللقاحات من خلال مراجعة تاريخ تطعيم الطفل، واللقاحات الموصى بها له بناءً على عمره، ووقت السنة المناسب لللقاحات الموسمية (seasonal vaccines).
- يتم فحص المرضى للتأكد من عدم وجود حالات صحية تمنعهم من أن يكونوا مؤهلين لتلقي التطعيم. إذ إن هناك عدد قليل جدًا من الحالات الصحية التي تمنع الطفل من تلقي التطعيم.
- يتم تزويد المرضى بوثائق **بيانات معلومات اللقاح (Vaccine Information Statements, VIS)** التي تشرح فوائد اللقاح ومخاطره.

اطرح أي أسئلة قد تكون لديك.



يقوم العاملون في مجال الرعاية الصحية المدربون بإعطاء اللقاحات



يتم إعطاء اللقاحات من قبل العاملين في مجال الرعاية الصحية الذين تلقوا تدريبًا شاملاً لإعطاء اللقاحات للأطفال بأمان.

- غالبًا ما يكون هؤلاء العاملون مساعدين طبيين، أو ممرضين، أو ممارسين تمريريين، أو مساعدين للأطباء، أو أطباء، أو صيادلة.

الأمر التي يمكن توقعها بعد التطعيم

- قد يعاني الأطفال من ردود فعل خفيفة بعد التطعيم.
- تتمثل أكثر ردود الفعل شيوعاً في الألم في موضع الحقن، أو الطفح الجلدي، أو الحمى
- إذا كانت لديك أي أسئلة حول ما يمكن توقعه بعد ذلك، فيمكنك:
 - طرحها على العامل في مجال الرعاية الصحية الذي يعطي اللقاحات
 - قراءة بيان معلومات اللقاح الذي استلمته وقت التطعيم
 - الاتصال بعيادة طبيبك

الأَسئلة الشائعة

هل جميع مكونات اللقاحات آمنة؟

نعم، مكونات اللقاحات آمنة.

تحتوي اللقاحات على مكونات تضمن استقرار اللقاح وفعالته.

ويتم اختبار ذلك على نطاق واسع خلال التجارب السريرية.

توجد مكونات اللقاحات أيضاً في البيئة الطبيعية. والكميات الموجودة في اللقاحات ضئيلة مقارنةً بالكميات الموجودة في البيئة الطبيعية.

هل تسبب اللقاحات التوحد؟

لا، اللقاحات لا تسبب التوحد.

تم اكتشاف العديد من أسباب التوحد، لكن العلماء لا يعرفون جميع الأسباب حتى الآن.

لكن اللقاحات خضعت للاختبار مرات عديدة وبطرق مختلفة ولم يثبت قط أنها تسبب التوحد.

هل يمكن أن يُصاب طفلي بمرض من اللقاح؟

من غير المرجح للغاية أن يُصاب الطفل بمرض نتيجة اللقاح.

تُعلم اللقاحات الجهاز المناعي كيفية التعرف على الجراثيم.

وهذا يعني أن الأطفال الذين تم تطعيمهم لن يُصابوا بأنواع الأمراض الخطيرة التي يمكن أن تحدث بعد التعرض للجراثيم في المجتمع.

هل من الأفضل للجهاز المناعي لدى طفلي أن يُصاب بالممرض بدلاً من تلقي اللقاح؟

من الأفضل تلقي اللقاح بدلاً من الإصابة بالمرض.

الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات لها العديد من المضاعفات الخطيرة التي يمكن تجنبها من خلال التحصين.

تُحدث اللقاحات استجابة مناعية دون التسبب في المرض.

هل تم اختبار (COVID-19 vaccine) قبل الموافقة عليه؟

نعم، تم اختبار لقاح كوفيد-19 قبل الموافقة عليه.

قبل جائحة كوفيد-19، أمضى العلماء سنوات عديدة في تطوير واختبار لقاحات مختلفة لفيروسات كورونا المشابهة للفيروس الذي تسبب في كوفيد-19.

أعطت هذه الأبحاث السابقة العلماء فكرة عن نقطة البداية عند تطوير اللقاح الجديد.

في البداية، تم اختبار اللقاح في المختبرات للتأكد من سلامته. ثم خضع اللقاح لثلاث مراحل من التجارب السريرية على البشر بمشاركة آلاف المتطوعين. وبمجرد إثبات فعاليته وسلامته، تمت الموافقة عليه للاستخدام العام.

تطعيم طفلك

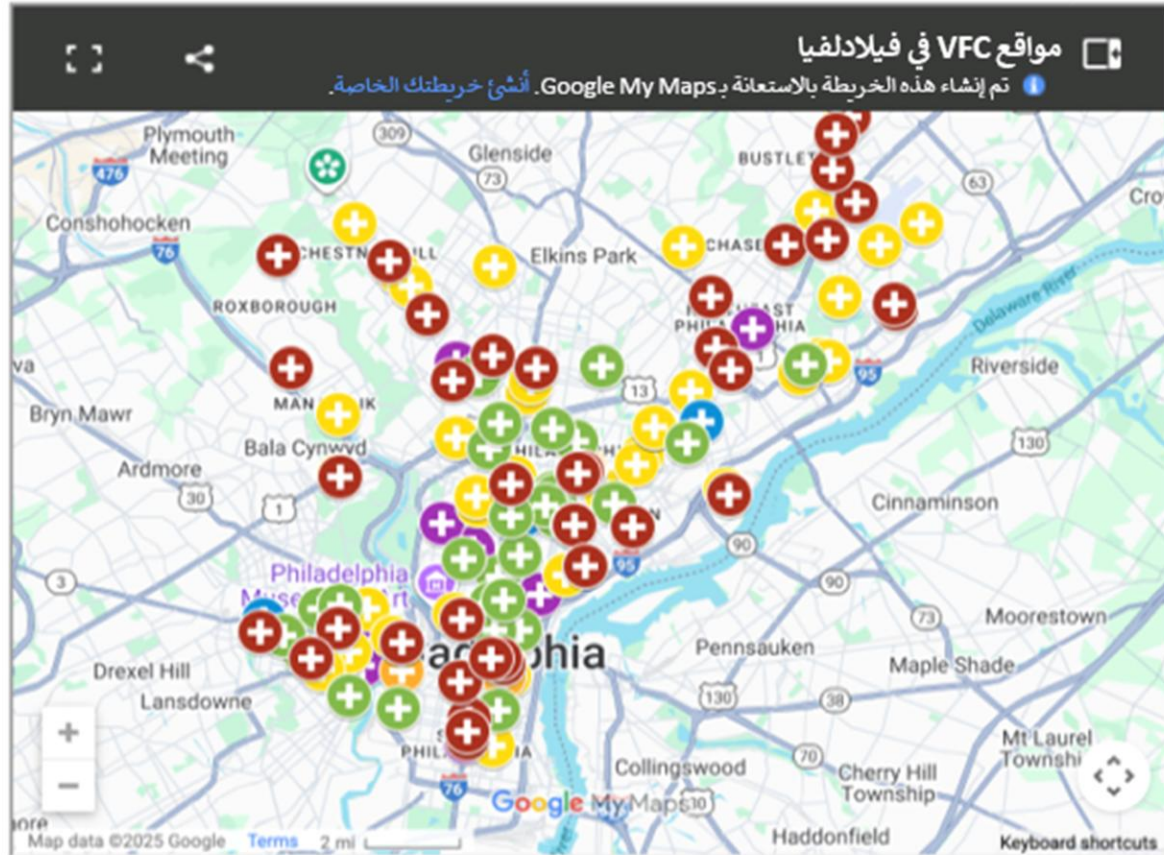
اللقاحات متوفرة في مجتمعك



- عيادة طبيب طفلك
- إدارة الصحة العامة
- عيادات اللقاحات
- بعض المدارس
- بعض الصيدليات
- اتصل بالصيدليات المحلية أو قم بزيارتها
واسأل عما إذا كانت تُقدِّم اللقاحات للأطفال

مثال على خريطة محلية للعثور على اللقاحات

استخدم هذه الخريطة لتحديد المواقع في منطقتك والحصول على الرعاية اللازمة. اتصل مسبقاً للتأكد من ساعات العمل والخدمات المتاحة في كل موقع.



- يمكن العثور على خرائط توضح أماكن الحصول على اللقاحات عبر الإنترنت.

توجد طرق عديدة لدفع ثمن اللقاحات

- التأمين الخاص
- التأمين الصحي العام (Medicaid)
- يمكن للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا الحصول على اللقاحات من برنامج **اللقاحات للأطفال (Vaccines for Children, VFC)** مجانًا في الحالات التالية:
 - إذا لم يكن لديهم تأمين صحي
 - إذا كانوا مؤهلين أو مسجلين في برنامج Medicaid
 - إذا كانوا من الهنود الأمريكيين أو من سكان الأسكا الأصليين
 - إذا كان تأمينك الصحي لا يغطي ما يكفي من تكاليف رعاية طفلك ("مؤمن عليه بشكل غير كافٍ")
- بإمكان كل طفل في U.S. الحصول على اللقاحات.

إذا كانت لديك أسئلة حول اللقاحات، فيمكنك طرحها على:

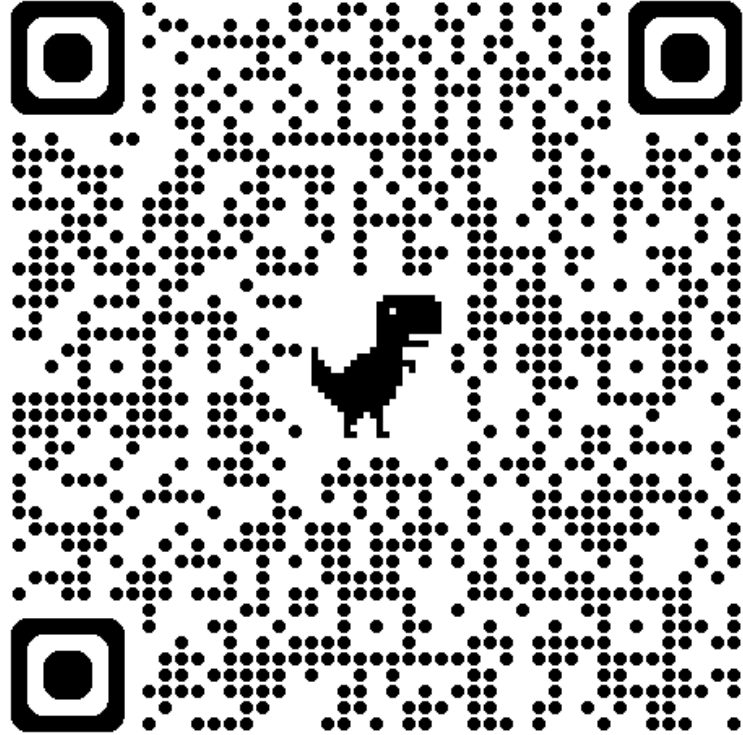
- طاقم التمريض (في المدارس أو العيادات)
- طبيب عائلتك
- المتخصصون في الصحة العامة
- الصيادلة
- العاملون في مجال صحة المجتمع



إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات حول اللقاحات، فتفضل بزيارة هذه المصادر:

- كل ما يتعلق باللقاحات: <https://www.chop.edu/vaccine-education-center>
- شرح جدول التطعيمات الموصى به: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx>
- العثور على برامج اللقاحات: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/vaccines-for-children-program-free-immunizations-when-cost-is-a-barrier.aspx>
- لقاحات الأطفال الصغار: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Your-Babys-First-Vaccines.aspx>
- اللقاحات للأطفال في سن ما قبل المراهقة والمراهقين والشباب: <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Immunizations-for-Teenagers-and-Young-Adults.aspx>

موارد تعليمية بلغات متعددة حول اللقاحات (Multilingual Vaccine Education Resources) مُوصى بها من قِبَل خبراء الصحة العامة



أوصى العديد من المشاركين في دراستنا بموارد
قيّمة يستخدمونها للوصول إلى المجتمعات متعددة
اللغات.

يمكنك العثور على قائمة لهذه الموارد على موقع
LINKS الإلكتروني.

امسح ضوئياً رمز الاستجابة السريعة هذا لزيارة
الموقع.

المراجع

• دفع تكاليف اللقاحات

<https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/how-to-pay-adult-vaccines.html>

[VaccineInformation.Org](https://www.vaccineinformation.org)

<https://www.vaccineinformation.org/vaccine-basics/health-coverage-vaccines/>

• حقائق اللقاحات وسلامتها

<https://www.cdc.gov/vaccines-children/reasons/index.html>

<https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/vaccine-myth-fact>

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/other-vaccine-safety-concerns/are-vaccines-safe>

• جداول التطعيم

<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/child-adolescent-age.html>

<https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx>

<https://downloads.aap.org/AAP/PDF/AAP-Immunization-Schedule.pdf>